

# La memòria del nas

[Les olors de la natura]

42



**Durada:** Entre 15 i 30 minuts.



**Material:** Fitxa d'identificació de plantes aromàtiques (a la pàgina web) i alguns recipients petits per recollir mostres de plantes.

ITINERARI 4

ACTIVITAT 1

## DESCRIPCIÓ

El vessant sud de la serra del Montsec, sobretot en les zones més assolellades de roquissars i brolles, es caracteritza per la presència d'una elevada quantitat d'herbes aromàtiques. Aquestes plantes basen la seva estratègia de disseminació del pol·len, no a través dels colors, com fan la majoria de les plantes en flor, sinó a través de les olors que desprenen a l'aire, com si deixessin anar gotes de suor. Aquestes olors, provinents principalment d'olis i altres substàncies aromàtiques, aconsegueixen captar l'atenció dels insectes, que després d'alimentar-se del nèctar de les flors s'enduen enganxat el pol·len, que posteriorment disseminen.

Al Montsec trobem una rica i àmplia diversitat d'herbes aromàtiques mediterrànies com la fari-gola, el romaní, l'espígol, l'espernallac i el fonoll, entre moltes altres, que formen part de la nostra cultura d'aromes. Algunes són ingredients de receptes de cuina, altres serveixen per conservar aliments o fer-los més apetitosos o digestius i algunes, fins i tot, tenen un valor curatiu, per la presència en el seus teixits de principis actius que produeixen un efecte fisiològic. D'aquestes propietats en saben molt més els grans de casa, els herbolaris i les seves antecessores, les trementinaires.

## DESENVOLUPAMENT

Busquem alguna d'aquestes plantes aromàtiques i intentem identificar-les (podem fer servir la fitxa d'identificació de plantes aromàtiques que trobarem a l'espai web). No cal arrencar-les.

Proposem un joc: agafem un branquilló de cada una d'aquestes plantes i el posem dins de diferents caixetes o bosses i, amb els ulls tapats, intentem identificar-les per l'olor.

Finalment, si ja som experts, podem fer una "memòria de nas": posem en diferents caixetes idèntiques un branquilló de cadascuna de les plantes. Cal que hi hagi dues caixetes per a cada planta. Fem uns foradets a la tapa de les caixes i intentem aparellar-les correctament, utilitzant el sentit de l'olfacte.

